

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ Школа № 1317  
 В.Л. Глебова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период: сентябрь-май)**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Утренний прием детей</b> Осмотр детей; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы, традиции.	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
<b>Подготовка к I завтраку</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание); <b>I завтрак</b>	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
<b>Подготовка к НОД</b> <b>НОД</b> (включая перерывы) <b>Подготовка ко II завтраку</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание), <b>II завтрак</b> <b>Самостоятельная игровая деятельность</b>	8.50-10.00	8.50-10.10	8.50-10.40	8.50-10.50
<b>Подготовка к прогулке</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения) <b>Прогулка</b> (наблюдения; труд, игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность)	10.00-11.50	10.10-12.10	10.40-12.30	10.50-12.40
<b>Возвращение с прогулки</b> (самообслуживание, ситуации общения, гигиенические процедуры) <b>Подготовка к обеду</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание; дежурство); <b>чтение художественной литературы.</b> <b>Обед</b>	11.50-12.30	12.10-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
<b>Подготовка ко сну</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание), <b>Сон</b>	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
<b>Подъем</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание), <b>гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры</b>	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
<b>Полдник</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание)	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
<b>Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность</b> (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, творческие дела, досуговые мероприятия), <b>индивидуальная работа.</b>	15.30-16.30	15.30-16.45	15.25-16.40	15.25-17.00
<b>Подготовка к прогулке</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения) <b>Прогулка:</b> наблюдение; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, творческие дела).	16.30-18.15	16.45-18.20	16.40-18.25	17.00-18.30
<b>Подготовка к ужину</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание); <b>Ужин</b>	18.15-18.30	18.20-18.35	18.25-18.40	18.30-18.45
<b>Самостоятельные игры, совместная с воспитателем деятельность</b>	18.30-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00
<b>Уход домой</b>	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ Школа № 1317  
 В.Л. Глебова



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(тёплый период: июнь-август)**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет*	6-7 лет
<b>Утренний прием детей</b> Осмотр детей; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы, традиции, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
<b>Подготовка к I завтраку</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание); <b>I завтрак</b>	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
<b>Самостоятельные игры, обсуждение дел на день. Самостоятельная игровая деятельность. Совместная деятельность</b> <b>Подготовка к прогулке</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	8.50-10.00	8.50-10.10	8.50-10.40	8.50-10.50
<b>Прогулка</b> (наблюдения; труд, игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность)	10.00-11.50	10.10-12.10	10.40-12.30	10.50-12.40
<b>Возращение с прогулки</b> (самообслуживание, ситуации общения, гигиенические процедуры) <b>Подготовка к обеду</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание; дежурство); <b>чтение художественной литературы.</b> <b>Обед</b>	11.50-12.30	12.10-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
<b>Подготовка ко сну</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание), <b>Сон</b>	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
<b>Подъем</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание), гимнастика после сна, <b>закаливающие и профилактические процедуры</b>	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
<b>Полдник</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание)	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
<b>Самостоятельные игры, совместная с воспитателем деятельность</b> (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, творческие дела, досуговые мероприятия), <b>индивидуальная работа.</b>	15.30-16.30	15.30-16.35	15.25-16.40	15.25-16.40
<b>Подготовка к прогулке</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения) <b>Прогулка:</b> наблюдение; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, творческие дела).	16.30-18.15	16.45-18.20	16.40-18.25	16.40-18.30
<b>Подготовка к ужину</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание); <b>Ужин</b>	18.15-18.30	18.20-18.35	18.25-18.40	18.30-18.45
<b>Самостоятельные игры, совместная с воспитателем деятельность</b>	18.30-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00
<b>Уход домой</b>	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00