



Департамент
спорта
города Москвы



МОСКОВСКИЙ
СПОРТ



**Расписание тестирования по выполнению
нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центрах тестирования города Москвы
в декабре 2023 г.**

**Уважаемый участник,
благодарим за проявленный интерес и желание выполнить нормативы испытаний комплекса ГТО!**

Вы можете воспользоваться функцией **поиска** видов испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые Вам необходимо выполнить, и подать **предварительную заявку** в удобный для Вас Центр тестирования ГТО.

При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых площадках не проводится.

Знак отличия присваивается после успешного выполнения необходимого количества нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в текущей возрастной ступени в течение календарного года.

Что необходимо взять с собой на выполнении испытаний?	– документ, удостоверяющий личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет, — свидетельство о рождении либо его копия), – медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ГТО, – УИН (присваивается при регистрации на портале ГТО https://gto.ru/).
Какие привилегии дает наличие спортивного разряда?	В случае выполнения испытаний на серебряный знак отличия Вам будет присвоен золотой знак отличия комплекса ГТО. Если у Вас есть действующий спортивный разряд не ниже второго юношеского спортивного разряда или спортивное звание, то необходимо взять с собой на выполнение испытаний подтверждающие документы. Их предъявите на <u>регистрации участников</u>.
Сколько можно сделать попыток выполнения одного вида испытания?	– если участник не выполнил норматив испытания на золотой, серебряный или бронзовый знак отличия, он имеет право один раз пройти повторное тестирование, но не ранее чем через 45 дней, – если участник выполнил норматив на бронзовый или серебряный знак, то в текущем отчетном периоде перевыполнить норматив уже нельзя, но можно выполнить альтернативный вид испытания.
Кому я могу задать интересующие вопросы?	По вопросам комплекса ГТО и выполнения испытаний Вы можете обратиться, направив письмо на адрес электронной почты gto@mosgorsport.ru

Информация

о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 Центром тестирования ГТО Государственного бюджетного учреждения города Москвы
 «Московская дирекция по развитию массового спорта» Департамента спорта города Москвы»

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Флагманский центр «Москвич»				https://gto.moscow.sport 8 495 198 08 03 (доб. 077)
1.	Флагманский центр «Москвич» (манеж)	ул. Люблинская, д.15/46, стр.7	Воскресенье 3, 10, 17, 24 декабря 14.00-17.00 через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/ Внимание! Прием нормативов осуществляется с 8 лет!	Челночный бег 3x10 м, бег 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
2.	Флагманский центр «Москвич» (бассейн)	ул. Люблинская, д.15/46, стр.7	Воскресенье 3, 10, 17, 24 декабря 18.00-19.15 через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/ Внимание! Прием нормативов осуществляется с 10 лет!	Плавание на 50 м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Центральный административный округ города Москвы				https://tsao.mosssport.ru/ 8 495 198 08 03 (доб. 011)
3.	ФОК «На Таганке»	ул. Рабочая, д.30, стр.3	Среда 6, 13, 20 декабря 9.00-11.00 13.00-15.00 Четверг 7, 14, 21 декабря 9.00-11.00 13.00-15.00 Суббота 2, 9, 16, 23 декабря 10.00-12.00 по предварительной записи по телефону 8 495 198 08 03 (доб. 3103) или через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
4.	Легкоатлетический манеж Дворца детского спорта	ул. Рабочая, д.53	Среда 6, 13, 20 декабря 12.00-13.00 Четверг 7, 14, 21 декабря 12.00-13.00 Суббота 2, 9, 16, 23 декабря 8.00-9.00 по предварительной записи по телефону 8 495 198 08 03 (доб. 3103) или через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Бег 10 м, бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, шестиминутный бег (м), бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м
5.	Бассейн	ул. Рабочая, д.53	Среда	Плавание (м) (6-7 лет), плавание на 25 м, плавание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
	Дворца детского спорта		6, 13, 20 декабря 9.30-10.15 Четверг 7, 14, 21 декабря 11.00-11.45 по предварительной записи по телефону 8 495 198 08 03 (доб. 3103) или через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	на 50 м
6.	Уличное спортивное ядро Дворца детского спорта (скандинавская ходьба)	ул. Рабочая, д.53	Среда 6, 13, 20 декабря 11.00-12.00 по предварительной записи по телефону 8 495 198 08 03 (доб. 3103) или через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Скандинавская ходьба на 3 км
Северный административный округ города Москвы				https://sao.mosssport.ru/ 8 495 198 08 03 (доб. 013)
7.	Спортивный комплекс «На Инженерной»	ул. Инженерная, д.5А	Понедельник 11, 18, 25 декабря Среда 6, 13, 20, 27 декабря 13.00-15.30 Регистрация участников до 15.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Челночный бег 3х10 м, бег 10 м, бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, шестиминутный бег, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м, скандинавская ходьба на 3 км
8.	Спортивный комплекс «На Инженерной»	ул. Инженерная, д.5А	Понедельник 4 декабря 13.00-15.30	Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу, подтягивание из виса на

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			Регистрация участников до 15.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из «электронного оружия»
Северо-Восточный административный округ города Москвы				https://svao.mosport.ru/ 8 495 198 08 03 (доб. 014)
9.	Спортивный комплекс «Полярная звезда»	пр-д Шокальского, д.45, корп.3	Суббота 2 декабря 10.00-11.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/ (допуск в бассейн с 7 лет)	Плавание (м) (с 7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м
10.	Спортивный комплекс «Яуза»	Олонецкий пр-д, д.5	Суббота 16 декабря 9.15-10.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/ (допуск в бассейн с 7 лет)	Плавание (м) (с 7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м
11.	Спортивный комплекс «Марьино роща»	3-я ул. Марьиной рощи, д.8	Понедельник 4, 18 декабря 13.00-15.00	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	разгибание рук в упоре о сиденье стула, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, челночный бег 3x10 м, бег 10 м
12.	Спортивный комплекс «Дом спорта»	ул. Зональная, д.6	Воскресенье 3, 17 декабря 11.00-13.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
Восточный административный округ города Москвы				https://vao.mosport.ru/sports/kompleks-gto 8 495 198 08 03 (доб. 019)
13.	Бассейн «Касатка»	ул. Молостовых, д.10а	Суббота 2, 16 декабря 14.00-15.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Плавание (м) (6-7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м
14.	Спортивный комплекс «Альбатрос»	ул. Лухмановская, д.19а	Воскресенье 10, 17, 24 декабря 11.45-12.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Плавание (м) (6-7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м
15.	Спортивный комплекс «Одиссей»	ул. Молостовых, д.10д	Суббота 2, 16 декабря 14.00-16.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг, метание теннисного мяча в цель, челночный бег 3х10 м
16.	Спортивный комплекс «Вешняки»	ул. Косинская, д.126	Четверг 14, 21 декабря 15.30-16.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
17.	Спортивный комплекс «Эдельвейс»	ул. Уральская, д.19а	Четверг 7, 21 декабря 17.00-18.00 Суббота 3, 17 декабря 15.00-17.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг
Юго-Восточный административный округ города Москвы				https://yuvao.mosssport.ru/ 8 495 198 08 03 (доб. 015)
18.	Спортивный комплекс «Южнопортовый»	ул. Трофимова, д.30, корп.3	Суббота 2, 9, 16 декабря 9.30-10.15 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Плавание (м) 6-7 лет, плавание на 25 м, плавание на 50 м
19.	Спортивный зал ГБОУ «СОШ № 2090»	ул. 1-я Новокузьминская, д.20, корп.4	Вторник 12, 26 декабря 15.00-16.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, челночный бег 3х10 м
Южный административный округ города Москвы				https://yuao.mosssport.ru/ 8 495 198 08 03 (доб. 3453/3454)
20.	Модуль спортивного развития в «Парке имени Ю.М. Лужкова»	Коломенский проезд, д.14, корп.1	Суббота 2, 9, 16, 23 декабря 10.00-13.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Прием нормативов по погодным условиям! Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
21.	Спортивный комплекс «Братеево»	ул. Борисовские пруды, д.20, корп.3б	Пятница 1, 8, 15, 22 декабря 18.45-19.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Плавание (м) (6-7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м
Юго-Западный административный округ города Москвы				https://yuzao.mosssport.ru/ 8 495 198 08 03 (доб.017)
22.	Спортивный комплекс «Содружество»	Новоясеневский пр-т, д.30	Четверг 14 декабря 16.00-18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
23.	Спортивный комплекс «Союз»	ул. Теплый Стан, д.9, корп.9	Воскресенье 3, 17 декабря 13.00-13.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Плавание (м) (6-7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Западный административный округ города Москвы				https://zaosport.mossport.ru/ 8 495 198 08 03 (доб.010)
24.	Спортивный комплекс «Восход Солнцево»	ул. Щорса, д.6	Суббота 2, 9, 16, 23 декабря 15.00-15.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Плавание (м) (с 7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м
Северо-Западный административный округ города Москвы				https://szao.mossport.ru/ 8 495 198 08 03 (доб.012)
25.	Спортивный комплекс «Красный октябрь»	ул. Тушинская, вл.16А	Суббота 2, 9, 16, 23 декабря 9.30-10.15 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Плавание (м) (6-7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м
26.	Спортивный комплекс «Лазурный»	ул. Вилиса Лациса, д.26	Вторник 5, 19 декабря 8.00-8.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Плавание на 25 м, плавание на 50 м
			Вторник 5, 19 декабря 9.00-11.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сидение стула, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
27.	Спортивный комплекс «НА ЛОДОЧНОЙ»	ул. Лодочная, д.27 стр.1	Понедельник 11 декабря 17.00-19.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
Зеленоградский административный округ города Москвы				https://zelao.mosport.ru/ 8 495 198 08 03 (доб.016)
28.	Спортивный комплекс «Малино»	Зеленоград, корп.860	Понедельник 4, 18 декабря 19.00-19.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Плавание м (6-7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м
29.	Спортивный комплекс «Радуга»	Зеленоград, проезд 474, д.3, стр.1	Среда 6, 20 декабря 17.00-18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью
30.	Тир ПОУ «ЦАМК ДОСААФ России»	Зеленоград, ул. Сосновая аллея, д.4, стр.1	Суббота 16 декабря 11.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из «электронного оружия»

Информация

о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 Центром тестирования ГТО Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
 города Москвы Московская комплексная спортивная школа «Новая Москва» Департамента спорта города Москвы

Троицкий и Новомосковский административные округа города Москвы				https://newmoscow.mossport.ru/ 8 499 393 10 11
1.	Спортивная база «Вороново»	п. Вороновское, пос. ЛМС, мкр. Центральный (спортивная площадка)	Пятница 16.00-19.00 Суббота, воскресенье 9.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.moscow.sport/	<i>Прием нормативов по погодным условиям!</i> Бег на лыжах 1, 2, 3 и 5 км

Информация

о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 Центром тестирования ГТО Государственного автономного образовательного учреждения
 высшего образования города Москвы «Московский государственный университет спорта и туризма»

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Центр тестирования ГТО ГАОУ ВО МГУСиТ				https://mgusit.mossport.ru/ 8 905 541 45 41 - ул. Кировоградская, д.21, к.1
1.	Московский государственный университет спорта и туризма	ул. Кировоградская, д.21, к.1	Вторник 16.00-18.00 по предварительной записи по телефону: 8 905 541 45 41 (звонить только по будням с 9.00 до 18.00)	Челночный бег 3x10 м, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Информация

**о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 Центром тестирования ГТО Государственного автономного учреждения
 «Спортивный комплекс Олимпийской деревни-80» Департамента спорта города Москвы**

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Центр тестирования ГТО ГАУ «СК ОД-80» Москомспорта				http://sport-olimp80.ru/ , https://skod80.mosssport.ru e-mail: gto-od80@bk.ru 8-977-174-01-84; 8-985-952-58-26
1.	Спортивный комплекс Олимпийской деревни-80, спортивный зал Академии футбола	Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, д.2, стр.4	Среда 13 декабря 14.30-15.15 по предварительной записи https://goo.su/UUqvs	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, бросок набивного мяча (1 кг)
2.	Спортивный комплекс Олимпийской деревни-80 легкоатлетический стадион	Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, д.2	Среда 13 декабря 15.15-16.00 по предварительной записи https://goo.su/UUqvs	Бег 10 м, бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение 2000 м, челночный бег 3х10 м, шестиминутный бег В случае ухудшения погодных условий выполнение беговых нормативов может быть отменено
3.	Спортивный комплекс Олимпийской деревни-80, плавательный бассейн	Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, д.2 (плавательный бассейн)	Вторник 12 декабря 19.45-20.15 по предварительной записи https://goo.su/UUqvs	Плавание (м) (6-7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м (ВНИМАНИЕ!! Глубина бассейна 6 м, до выполнения норматива допускаются только участники умеющие хорошо плавать)
	Спортивный комплекс Олимпийской деревни-80, здание	Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, д.2, стр.1	Четверг 14 декабря 19.15-19.45	Стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
	Академии хоккея, 3 этаж		по предварительной записи https://goo.su/UUqvs	

Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Центром тестирования ГТО ДОСААФ России

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Центр тестирования ГТО ДОСААФ России				http://www.dosaaf.ru/ 8 495 730 22 66 (доб. 308)
1.	Московский городской спортивно-стрелковый клуб ДОСААФ России	ул. Поклонная, д.11, стр.1а	по предварительной записи по телефонам: 8 499 148 97 55 (доб.105) 8 985 202 00 91 (*стрельба) звонить по будням с 10.00 до 19.00	Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом
2.	Учебно-спортивный центр «Измайлово» ДОСААФ России	Измайловский пр-д, д.11, стр.2	по предварительной записи по телефонам: 8 499 166 29 36 8 977 524 72 79 звонить по будням с 10.00 до 19.00	Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
3.	УСЦ ДОСААФ России ЮВАО г. Москвы	ул. Ташкентская, д.26, корп.2	по предварительной записи по телефону: 8 495 376 40 40	Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
4.	УСЦ ДОСААФ России ЮАО г. Москвы	Каширское шоссе, д.12	по предварительной записи по телефонам: 8 499 613 06 23, 8 499 613 08 95	Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
5.	Учреждение «ММУСТЦ ДОСААФ России»	ул. Адмирала Макарова, д.4	по предварительной записи по телефону: 8 963 923 99 94 звонить по будням с 10.00 до 19.00	Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом

**Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Центром тестирования ГТО Муниципального бюджетного учреждения «Сосенский центр спорта»**

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосенский центр спорта»				http://cs-sosensky.ru/ 8 495 817 60 29
1.	Муниципальное бюджетное учреждение «Сосенский центр спорта»	г. Москва, п. Сосенское, поселок Газопровод, д.18, корп.2	Суббота 2, 9, 16, 23 декабря 11.15-12.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://cs-sosensky.ru/vfsk-gto//	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг, челночный бег 3x10 м, бег 10 м

Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Центром тестирования ГТО Муниципального автономного учреждения физической культуры и спорта
«Спортивно-оздоровительный клуб «Орбита»

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Спортивно-оздоровительный клуб «Орбита» (для жителей, зарегистрированных на территории городского округа Троицк)				http://cluborbита.ru/ 8 905 793 70 07
1.	Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Спортивно-оздоровительный клуб «Орбита»	г. Троицк, Октябрьский пр-т, д.4	Понедельник, среда, пятница 15.00-18.00 по предварительной записи по телефону: 8 905 793 70 07	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км, ходьба на лыжах. Внимание! Бег и ходьба на лыжах выполняются при условии готовности лыжни на спортивном объекте (достаточного количества снега)
			20 декабря по предварительной записи по телефону: 8 905 793 70 07	Стрельба из электронного оружия
			23 декабря по предварительной записи по телефону: 8 905 793 70 07	Плавание (м) (6-7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м

Информация

**о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Центром тестирования ГТО Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения города Москвы
«Воробьевы горы» Департамента образования и науки города Москвы**

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
ГБПОУ «Воробьевы горы»				https://vg.mskobr.ru/proekty/nashi-proekty/gto 8 499 137 85 30
1.	ГБПОУ «Воробьевы горы» (спортивный зал)	ул. Косыгина, д.17, корп.8	Суббота 2 декабря 10.00-12.00 по предварительной записи https://vg.mskobr.ru/proekty/nashi-proekty/gto	Бег 10 м, бег на 30 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу, метание теннисного мяча в цель
2.	ГБПОУ «Воробьевы горы» (бассейн)	ул. Фотиевой, д.16, корп.2	Суббота 2 декабря 12.30-13.30 по предварительной записи https://vg.mskobr.ru/proekty/nashi-proekty/gto	Плавание (м) (6-7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м
3.	Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (легкоатлетический манеж)	Сиреневый бульвар, д.4	Воскресенье 10 декабря 10.00-15.00 по предварительной записи https://vg.mskobr.ru/proekty/nashi-proekty/gto	Фестиваль «День бега» ВФСК ГТО Бег на 10 м, бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, челночный бег 3х10 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, шестиминутный бег
4.	ГБПОУ «Воробьевы горы» (спортивный зал)	ул. Косыгина, д.17, корп.8	Суббота 16 декабря 10.00-13.30 по предварительной записи	Зимний фестиваль ВФСК ГТО Бег на 10 м, бег на 30 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			https://vg.mskobr.ru/proekty/nashi-proekty/gto	туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), метание теннисного мяча в цель
5.	ГБПОУ «Воробьевы горы» (бассейн)	ул. Фотиевой, д.16, корп.2	Суббота 16 декабря 12.30-13.30 по предварительной записи https://vg.mskobr.ru/proekty/nashi-proekty/gto	Плавание (м) (6-7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м
6.	ГБПОУ «Воробьевы горы» (спортивный зал)	ул. Косыгина, д.17, корп. 8	Суббота 23 декабря 10.00-12.00 по предварительной записи https://vg.mskobr.ru/proekty/nashi-proekty/gto	Бег 10 м, бег на 30 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу, метание теннисного мяча в цель
7.	ГБПОУ «Воробьевы горы» (бассейн)	ул. Фотиевой, д.16, корп.2	Суббота 23 декабря 12.30-13.30 по предварительной записи https://vg.mskobr.ru/proekty/nashi-proekty/gto	Плавание (м) (6-7 лет), плавание на 25 м, плавание на 50 м

Информация

о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 Центром тестирования ГТО Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр «Патриот.Спорт» Департамента образования и науки города Москвы

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
ГБОУ ДПО «Московский центр «Патриот. Спорт»				https://patriotsport.moscow/ 8 495 369 25 23
1.	«Московский городской детский морской центр имени Петра Великого»	Ленинградское шоссе, д.56а	Вторник, четверг 9.00-17.00 по предварительной записи на сайте https://patriotsport.moscow/voenn-o-patrioticheskie-kluby/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг, метание теннисного мяча в цель
2.	ГБОУ ДПО «Московский центр «Патриот. Спорт»	ул. Горбунова, д.10, стр.2	Среда, пятница 9.00-16.00 по предварительной записи на сайте https://patriotsport.moscow/voenn-o-patrioticheskie-kluby/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, челночный бег 3х10 м

Информация

о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 Центром тестирования ГТО Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр воспитательных практик» Департамента образования и науки города Москвы

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
ГБОУ ДПО «Московский центр воспитательных практик»				8 495 369 38 58 (111) mcvp@edu.mos.ru
Восточный административный округ города Москвы				
1.	ГБОУ «Школа № 1811»	ул. Нижняя Первомайская, д.51	Пятница 1 декабря	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			14.00-18.00	в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из пневматического оружия
2.	ГБОУ «Школа № 1516»	ул. Алтайская, д.10А	Пятница 1 декабря 15.30-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия, бег 10 м
3.	ГБОУ «Школа № 1290»	ул. Первомайская, д.59	Понедельник 4 декабря 14.30-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
4.	ГБОУ «Школа № 2127»	ул. Салтыковская, д.13Б	Понедельник 4 декабря 15.30-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
5.	ГБОУ «Школа № 1508»	ул. Первомайская, д.78	Вторник 5 декабря 13.30-15.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				положения стоя на гимнастической скамье
6.	ГБОУ «Школа № 1797»	ул. Глебовская, д.10Б	Среда 6 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
7.	ГБОУ «Школа № 1362»	ул. Лечебная, д.20	Среда 6 декабря 15.30-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
8.	ГБОУ «Школа № 1373»	ул. Чечулина, д.28	Четверг 7 декабря 9.30-14.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
9.	ГБОУ «Школа № 1282»	ул. Стромынка, д.4, стр.1	Четверг 7 декабря 10.00-14.00	Бег 10 м, бег на 30 м, бег на 60 м, шестиминутный бег, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м челночный бег 3х10 м
10.	ГБОУ «Школа № 444»	ул. 7-я Парковая, д.1, корп.А	Четверг 7 декабря 15.30-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель
11.	ГБОУ «Школа № 2126»	ул. Плющева, д.14, корп.А	Пятница 8 декабря 12.30-15.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, бег 10 м
12.	ГБОУ «Школа Новокосино»	ул. Суздальская, д.22Б	Пятница 8 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
13.	ГБОУ «Школа № 1502»	ул. Молостовых, д.10, корп.А	Понедельник 11 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
14.	ГБОУ «Школа № 1748»	ул. Главная, д.9, корп.А	Вторник 12 декабря 15.30-17.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
15.	ГБОУ «Школа № 1598»	ул. Хабаровская, д.18А	Вторник 12 декабря 16.00-19.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
16.	ГБОУ «Школа № 2036»	ул. Дмитриевского, д.5	Среда 13 декабря 14.30-17.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
17.	ГБОУ «Школа № 2033»	ул. 13-я Парковая, д.33	Среда 13 декабря 15.30-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
18.	ГБОУ «Школа № 1505»	ул. 2-я Пугачевская, д.10	Четверг 14 декабря 13.45-16.45	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
19.	ГБОУ «Школа № 1504»	ул. Сталеваров, д.10, корп.А	Четверг 14 декабря 15.30-17.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
20.	ГБОУ «Школа № 1798»	Зеленый проспект, д.75	Пятница 15 декабря 13.00-15.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
21.	ГБОУ «Школа Новокосино»	ул. Суздальская, д.22Б	Пятница 15 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
22.	ГБОУ «Школа № 1811»	ул. Нижняя Первомайская, д.51	Понедельник 18 декабря 14.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, стрельба из пневматического оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
23.	ГБОУ «Школа № 1080»	ул. Халтуринская, д.16	Вторник 19 декабря 13.00-16.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
24.	ГБОУ «Школа № 922»	ул. Молостовых, д.6А	Вторник 19 декабря 14.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
25.	ГБОУ «Школа № 2036»	ул. Дмитриевского, д.5	Среда 20 декабря 14.30-17.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
26.	ГБОУ «Школа № 1324»	Федеративный проспект, д.27	Среда 20 декабря 15.30-17.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
27.	ГБОУ «Школа № 429»	5-я улица Соколиной Горы, д.14	Четверг 21 декабря 13.30-16.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
28.	ГБОУ «Школа № 1591»	ул. Новокосинская, д.41	Четверг 21 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
29.	ГБОУ «Школа № 423»	Федеративный проспект, д.1А	Пятница 22 декабря 14.00-15.30	Стрельба из электронного оружия
30.	ГБОУ «Школа Вешняковская»	аллея Жемчужовой, д.7	Пятница 22 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
31.	ГБОУ «Школа № 1373»	ул. Челябинская, д.9 ул. Чечулина, д.28	Понедельник 25 декабря 12.30-13.30 14.00-15.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				метание теннисного мяча в цель
32.	ГБОУ «Школа № 2127»	ул. Салтыковская, д.13Б	Понедельник 27 декабря 9.00-12.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
Северо-Восточный административный округ города Москвы				
33.	ГБОУ «Школа № 1413»	ул. Белозерская, д.13	Суббота 2 декабря 10.00-13.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия
34.	ГБПОУ города Москвы «Московский издательско-полиграфический колледж имени Ивана Федорова»	Ярославское шоссе, д.5, стр.2	Понедельник 4 декабря 15.00-17.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
35.	ГБОУ «Школа № 1494»	ул. Академика Комарова, д.3, корп.1	Вторник 5 декабря 9.00-12.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				метание мяча весом 150 г, стрельба из электронного оружия
36.	ГБОУ «Школа № 956»	ул. Заповедная, д.22	Вторник 5 декабря 13.00-16.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия
37.	ГБОУ «Школа № 1558»	ул. Ленская, д.24	Вторник 5 декабря 16.00-19.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
38.	ГБОУ «Школа № 285»	Ясный проезд, д.21А	Среда 6 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия
39.	ГБОУ «Школа № 1415»	ул.1-я Останкинская, д.29	Среда 6 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				стрельба из электронного оружия
40.	ГБОУ «Школа № 281»	ул. Радужная, д.5	Четверг 7 декабря 09.00-13.00	Бег 10 м, шестиминутный бег, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
41.	ГБОУ «Школа № 1554»	ул. Пестеля, д.8Г	Четверг 7 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из пневматической винтовки
42.	ГБОУ «Школа № 1573»	ул. Псковская, д.12, корп.3	Четверг 7 декабря 16.00-19.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия
43.	ГБОУ «Школа № 1430»	ул. Угличская, д.17	Пятница 8 декабря 13.30-16.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
44.	ГБОУ «Школа № 950»	ул. Декабристов, д.40	Понедельник 11 декабря 12.00-15.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, стрельба из электронного оружия
45.	ГБОУ «Школа Глория»	ул. Белозерская, д.12	Понедельник 11 декабря 13.00-16.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия
46.	ГБОУ «Школа № 305»	ул. Инженерная, д.16	Вторник 12 декабря 9.00-12.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия
47.	ГБОУ «Школа Марьина Роща имени В.Ф. Орлова»	ул. Октябрьская, д.81	Вторник 12 декабря 10.00-13.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
48.	ГБОУ «Школа № 763»	ул. Таймырская, д.3	Среда 13 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
49.	ГБОУ «Школа № 283»	ул. Осташковская, д.30, корп.2	Среда 13 декабря 16.00-19.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия
50.	ГБОУ «Школа № 1370»	ул. Бибиревская, д.5	Четверг 14 декабря 14.00-16.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, стрельба из электронного оружия
51.	ГБОУ «Школа № 1955»	ул. 2-я Напрудная, д.17	Четверг 14 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
52.	ГБОУ «Школа № 1506»	ул. Грекова, д.11А	Пятница 15 декабря 9.00-12.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия
53.	ГБОУ «Школа № 1411»	Северный бульвар, д.1А	Пятница 15 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из пневматической винтовки
54.	ГБОУ «Школа № 1499»	ул. Ростокинская, д.3	Понедельник 18 декабря 9.30-11.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, шестиминутный бег
55.	ГБОУ «Школа № 1449»	ул. Угличская, д.6	Понедельник 18 декабря 15.30-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
56.	ГБОУ «Школа № 967»	ул. Сухонская, д.13	Вторник 19 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия
57.	ГБОУ «Школа № 1095»	ул. Енисейская, д.32, корп.3	Вторник 19 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
58.	ГБОУ «Школа № 953»	Шенкурский проезд, д.15	Среда 20 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия
59.	ГБОУ «Школа № 1381»	ул. Коминтерна, д.52	Среда 20 декабря 15.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
60.	ГБПОУ «Школа 1-МОК»	ул. Тихомирова, д.6	Четверг 21 декабря 10.00-13.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия
61.	ГБОУ «Школа Свиблово»	ул. Амундсена, д.10, корп.2	Четверг 21 декабря 10.00-14.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, стрельба из электронного оружия
62.	ГБОУ «Школа № 1539»	ул. Новоалексеевская, д.6	Пятница 22 декабря 9.00-13.00	Бег на 30 м, бег на 1000 м, шестиминутный бег, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г
63.	ГБОУ «Школа № 709»	7-я Северная линия, д.13	Вторник 26 декабря 10.00-13.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине. метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см), стрельба из электронного оружия
Юго-Восточный административный округ города Москвы				
64.	ГБОУ «Школа № 1420»	ул. Ташкентская, д.18, корп.3	Понедельник 4 декабря 15.30-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
65.	ГБОУ «Школа имени Маршала В.И. Чуйкова»	Волгоградский проспект, д.157, корп.3	Понедельник 4 декабря 15.30-18.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, стрельба из электронного оружия
66.	ГБОУ «Школа № 777»	ул. Хлобыстова, д.14, корп.3	Вторник 5 декабря 12.30-14.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
67.	ГБОУ «Школа № 1987»	ул. Белореченская, д.36, корп.1	Вторник 5 декабря 15.30-17.30	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				поднимание туловища из положения лежа на спине, стрельба из электронного оружия
68.	ГБОУ «Школа в Капотне»	Капотня, 5 квартал, д.29	Среда 6 декабря 15.30-18.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
69.	ГБОУ «Школа № 491»	Новочеркасский бульвар, д.19	Четверг 7 декабря 15.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание теннисного мяча в цель
70.	ГБОУ «Школа № 1359»	Хвалынский бульвар, д.4, корп.4	Четверг 7 декабря 15.30-17.30	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель
71.	ГБОУ «Школа № 1228 «Лефортово»	ул. Авиамоторная, д.1	Пятница 8 декабря 15.00-17.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
72.	ГБОУ «Школа имени Ф.М. Достоевского»	ул. Краснодонская, д.2, корп.4	Пятница 8 декабря 16.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
73.	ГБОУ «Школа № 2048»	ул. Липчанского, д.6А	Суббота 9 декабря 8.00-14.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
74.	ГБОУ «Школа им. Полбина»	ул. Полбина, д.18	Понедельник 11 декабря 16.00-19.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, стрельба из электронного оружия
75.	ГБОУ «Школа № 2121»	ул. Краснодарская, д.25, корп.2	Вторник 12 декабря 15.30-17.30	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
76.	ГБОУ «Школа № 2129»	2-й Южнопортовый проезд, д.11, стр.1	Вторник 12 декабря 15.30-17.30	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
77.	ГБОУ «Школа № 654 им. А.Д. Фридмана»	ул. Юных Ленинцев, д.35, корп.2	Среда 13 декабря 14.30-17.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
78.	ГБОУ «Школа № 1566»	ул. Мячковский бульвар, д.18, корп.3	Среда 13 декабря 15.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
79.	ГБОУ «Школа Содружество»	ул. Красноказарменная, д.11	Четверг 14 декабря 9.00-14.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель
80.	ГБОУ «Школа № 1547»	ул. Верхние Поля, д.40, корп.2	Четверг 14 декабря 16.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				поднимание туловища из положения лежа на спине, стрельба из электронного оружия
81.	ГБОУ «Школа № 2010»	Марьинский парк, д.37	Пятница 15 декабря 14.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
82.	ГБОУ «Школа № 1905»	ул. Маршала Полубоярова, д.22	Пятница 15 декабря 15.30-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
83.	ГБОУ «Школа Марьино»	ул. Подольская, д.15	Понедельник 18 декабря 14.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
84.	ГБОУ «Школа № 1363»	Рязанский проспект, д.82, корп.4	Понедельник 18 декабря 16.00-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
85.	ГБОУ «Школа № 2051»	Проспект Защитников, д.9, корп.2	Вторник 19 декабря 15.00-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
86.	ГБОУ «Школа № 1367»	Волжский бульвар, д.6, корп.4	Вторник 19 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, стрельба из электронного оружия
87.	ГБОУ «Школа № 460»	ул. Белореченская, д.11	Среда 20 декабря 15.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
88.	ГБОУ «Школа в Некрасовке»	ул. Льва Яшина, д.3, корпус Пространство	Четверг 21 декабря 08.00-14.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
89.	ГБОУ «Школа № 1208»	ул. Зеленодольская, д.33, корп.3	Четверг 21 декабря	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			15.30-17.30	упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, стрельба из электронного оружия
90.	ГБОУ «Школа № 2089»	ул. 1-я Вольская, д.5	Пятница 22 декабря 8.30-14.00	Бег 10 м, бег на 30 м, бег на 60 м, шестиминутный бег, смешанное передвижение на 1000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
91.	ГБОУ «Школа Марьино»	ул. Подольская, д.15	Пятница 22 декабря 13.30-17.30	Челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
92.	ГБОУ «Школа им. А. Боровика»	ул. Братиславская, д.4	Вторник 26 декабря 15.30-17.30	Челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине
Западный административный округ города Москвы				
93.	ГБОУ МИК	ул. Авиаторов, д.11	Пятница 1 декабря 14.00-17.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				туловища лежа на спине
94.	ГБОУ «Школа № 1238»	ул. Федосьино, д.16, корп.3	Вторник 5 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание теннисного мяча в цель, бег 10 м, стрельба из электронного оружия
95.	ГБОУ «Школа № 1542»	ул. Авиаторов, д.8, корп.2	Среда 6 декабря 16.00-18.00	Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м
96.	ГБОУ «Школа № 875»	Проспект Вернадского холмы, д.101, корп.5	Четверг 7 декабря 15.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
97.	ГБОУ «Школа № 1018»	ул. Шолохова, д.20	Четверг 7 декабря 15.00–18.00	Челночный бег 3х10, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель
98.	ГБОУ МИК	ул. Авиаторов, д.11	Пятница 8 декабря 14.00-17.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				с места толчком двумя ногами, поднимание туловища лежа на спине
99.	ГБОУ «Школа № 1593»	ул. Крылатские холмы, д.28, корп.1	Пятница 8 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
100.	ГБОУ «Школа № 1015»	ул. Новопеределкинская, д.13, корп.1	Понедельник 11 декабря 13.00-16.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3х10 м, стрельба из электронного оружия, поднимание туловища лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине
101.	ГБОУ «Школа № 1371»	ул. Крылатские холмы, д.45, корп.2	Понедельник 11 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
102.	ГБОУ «Школа № 1584»	Рублевское шоссе, д.24, корп.3	Вторник 12 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
103.	ГБОУ «Школа № 1002»	Солнцевский проспект, д.12А	Вторник 12 декабря 15.00–18.00	Челночный бег 3х10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища лежа на спине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из пневматического оружия
104.	ГБОУ «Школа № 37»	Мичуринский проспект, д.28	Среда 13 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
105.	ГБОУ «Школа № 1440»	ул. Крылатские холмы, д.15, корп.1	Четверг 14 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
106.	ГБОУ «Школа № 41»	ул. Интернациональная, д.10	Четверг 14 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание теннисного мяча в цель
107.	ГБОУ «Школа № 1741»	ул. Никулинская, д.5	Пятница 15 декабря	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			15.00-18.00	в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
108.	ГБОУ «Школа № 1347» (МГТУ им. Н.Э. Баумана)	Госпитальная набережная, д.4, стр.1	Воскресенье 17 декабря 9.00-16.00	Бег на, 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м
109.	ГБОУ «Школа № 1347»	ул. 50 лет Октября, д.13А	Понедельник 18 декабря 15.30-18.00	Челночный бег 3х10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища лежа на спине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия, подтягивание из виса на высокой перекладине
110.	ГБОУ «Школа № 806»	ул. Молодогвардейская, д.19, корп.2	Вторник 19 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
111.	ГБОУ «Школа № 1018»	ул. Шолохова, д.20	Вторник 19 декабря 15.00–18.00	Челночный бег 3х10, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
112.	ГБОУ «Школа № 814»	ул. Веерная, д.38, корп.2	Среда 20 декабря 14.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
113.	ГБОУ «Школа Интеграл»	ул. Кастанаевская, д.9А	Среда 20 декабря 15.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, бег 10 м, поднимание туловища из положения лежа на спине
114.	ГБОУ «Школа № 1440»	ул. Крылатские холмы, д.15, корп.1	Четверг 21 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
115.	ГБОУ «Школа № 1593»	ул. Крылатские холмы, д.28, корп.1	Пятница 22 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
116.	ГБОУ «Школа № 41»	ул. Интернациональная, д.10	Пятница 22 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища лежа на спине, метание теннисного мяча в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине
Северо-Западный административный округ города Москвы				
117.	ГБОУ «Школа № 1944»	ул. Барышиха, д.29, корп.1	Пятница 1 декабря 9.00-12.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
118.	ГБОУ «Школа № 1517»	ул. Крылатская, д.10 (манеж Крылатское)	Понедельник 4 декабря 10.00-13.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, шестиминутный бег, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м
119.	ГБОУ «Школа № 1747»	3-й Митинский переулок, д.12	Вторник 5 декабря 12.00-15.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
120.	ГБОУ «Школа № 1560 «Лидер»	ул. Народного Ополчения, д.22, корп.4	Пятница 8 декабря 10.00-14.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
121.	ГБОУ «Курчатовская школа»	ул. Маршала Конева, д.11	Понедельник 11 декабря 9.30-13.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
122.	ГБОУ «Школа № 1387»	Машкинское шоссе, д.7	Вторник 12 декабря 12.00-15.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				положения стоя на гимнастической скамье
123.	ГБОУ «Школа № 1564»	Уваровский переулок, д.8	Среда 13 декабря 13.00-16.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
124.	ГБОУ «Школа № 1519»	ул. Исаковского, д.14, корп.3	Четверг 14 декабря 15.30-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
125.	ГБОУ «Школа № 727»	Волоколамское шоссе, д.71, корп.8, стр.3	Пятница 15 декабря 10.00-13.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
126.	ГБОУ «Школа № 1298 «Профиль Куркино»	ул. Юровская, д.97	Вторник 19 декабря 12.00-15.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
127.	ГБОУ «Школа № 1944»	ул. Барышиха, д.29, корп.1	Среда 20 декабря 9.00-11.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
128.	ГБОУ «Школа № 69»	ул. Кулакова, д.3, корп.1	Четверг 21 декабря 9.00-12.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
129.	ГБОУ «Школа № 1517»	ул. Маршала Тухачевского, д.58, корп.2	Пятница 22 декабря 10.00-13.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Южный административный округ города Москвы				
130.	ГБОУ «Школа № 1569»	Ореховый бульвар, д.37, корп.4	Пятница 1 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
131.	ГБОУ «Школа № 1375»	ул. Нагатинская набережная, д.24	Пятница 1 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
132.	ГБОУ «Школа № 1034»	ул. Братеевская, д.18	Понедельник 4 декабря 16.00-19.00	Челночный бег 3х10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
133.	ГБОУ «Школа № 1245»	ул. Кировоградская, д.42, корп.2	Понедельник 4 декабря 16.00-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
134.	ГБОУ «Школа № 544»	Каширское шоссе, д.116, корп.3	Вторник 5 декабря 14.30-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
135.	ГБОУ «Школа № 629»	ул. Варшавское шоссе, д.156Б	Вторник 5 декабря 16.00-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
136.	ГБОУ «Школа № 947»	ул. Бирюлевская, д.50	Среда 6 декабря 12.00-15.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
137.	ГБОУ «Школа № 1173»	ул. Чертановская, д.62А	Среда 6 декабря 13.00-16.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, шестиминутный бег, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
138.	ГБОУ «Школа № 1582»	ул. Кировоградская, д.30, корп.А	Четверг 7 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
139.	ГБОУ «Школа № 508»	ул. Элеваторная, д.4, корп.2	Четверг 7 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
140.	ГБОУ «Школа № 996»	Борисовский проезд, д.13	Пятница 8 декабря 13.00-16.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель
141.	ГБОУ «Школа № 507»	ул. Нагатинская набережная, д.12, корп.1	Пятница 8 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
142.	ГБОУ «Школа № 902»	ул. Бирюлевская, д.23, корп.1	Понедельник 11 декабря 9.30-16.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
143.	ГБОУ «Школа № 2001»	ул. Медынская, д.9, корп.А	Понедельник 11 декабря 12.00-16.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
144.	ГБОУ «Школа № 548»	ул. Лихачева, д.11	Вторник 12 декабря 10.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
145.	ГБОУ «Школа № 1636»	ул. Воронежская, д.7, корп.2	Среда 13 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
146.	ГБОУ «Школа № 1770»	ул. Корабельная, д.13А	Среда 13 декабря 15.00-19.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
147.	ГБОУ «Школа № 1998»	ул. Борисовские пруды, д.12, корп.2	Четверг 14 декабря 9.00-15.00	Бег на 30 м, бег 10 м, шестиминутный бег, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
148.	ГБОУ «Школа № 1450»	ул. Фруктовая, д.9	Четверг 14 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
149.	ГБОУ «МТК»	ул. Дербеневская набережная, д.3	Пятница 15 декабря 9.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
150.	ГБОУ «Школа № 2116»	Задонский проезд, д.34, корп.3	Пятница 15 декабря 16.30-19.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
151.	ГБОУ «Школа № 629»	Варшавское шоссе, д.152, корп.10	Понедельник 18 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
152.	ГБОУ «Школа № 534»	Ореховый проезд, д.17, корп.2	Понедельник 18 декабря 16.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
153.	ГБОУ «Школа № 904»	ул. Кавказский бульвар, д.16, корп.2	Вторник 19 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
154.	ГБОУ «Школа № 1158»	ул. Северное Чертаново, д.809	Вторник 19 декабря 15.30-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
155.	ГБОУ «Школа № 1466»	ул. Ереванская, д.20, корп.2	Среда 20 декабря 9.00-12.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
156.	ГБОУ «Школа № 2000»	ул. Кантемировская, д.22, корп.5	Четверг 21 декабря 15.00-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
157.	ГБОУ «Школа № 463»	ул. Новинки, д.8	Четверг 21 декабря 16.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
158.	ГБОУ «Школа № 667»	ул. Востряковская, д.3А	Пятница 22 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
159.	ГБОУ «Школа № 1861»	ул. Михневская, д.8, корп.2	Пятница 22 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
160.	ГБОУ «Школа № 939»	Борисовский проезд, д.40, корп.2	Понедельник 25 декабря 14.30-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
Юго-Западный административный округ города Москвы				
161.	ГБОУ «Школа № 1212»	ул. Голубинская, д.21, корп.3	Понедельник 4 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из пневматического оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
162.	ГБОУ «Школа № 121»	ул. Гарибальди, д.28, корп.3	Вторник 5 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
163.	ГБОУ «Школа № 1945»	ул. Старокачаловская, д.22	Вторник 5 декабря 15.30-17.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, плавание (6-7 лет), плавание 25 м, плавание 50 м, стрельба из электронного оружия
164.	ГБОУ «Школа № 199»	ул. Ивана Бабушкина, д.15, корп.5	Среда 6 декабря 13.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
165.	ГБОУ «Школа № 1532»	ул. Теплый Стан, д.13, корп.4	Среда 6 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
166.	ГБОУ «Школа № 15»	ул. Перекопская, д.28	Четверг 7 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
167.	ГБОУ «Школа № 2006»	ул. Грина, д.18, корп.3, стр.1	Четверг 7 декабря 17.00-19.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
168.	ГБОУ «Школа № 113»	ул. Академика Арцимовича, д.7	Пятница 8 декабря 14.30-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
169.	ГБОУ «Школа № 2109»	ул. Маршала Савицкого, д.26, корп.4	Пятница 8 декабря 16.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
170.	ГБОУ «Школа № 1507»	ул. Профсоюзная, д.142, корп.5	Суббота 9 декабря 10.00-13.00	Челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
171.	ГБОУ «Школа № 1273»	ул. Академика Капицы, д.12	Понедельник 11 декабря 15.30-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель
172.	ГБПОУ «ОК Юго-Запад»	ул. Дмитрия Ульянова, д.26	Вторник 12 декабря 12.00-16.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
173.	ГБОУ «Школа № 49»	ул. Генерала Антонова, д.5А	Вторник 12 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель
174.	ГБОУ «Школа № 170»	ул. Академика Волгина, д.11	Среда 13 декабря 15.00-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
175.	ГБОУ «Школа № 1354»	ул. Изюмская, д.38, корп.1	Среда 13 декабря 15.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
176.	ГБОУ «Школа № 1948»	ул. Новочеремушкинская, д.62, корп.2	Четверг 14 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
177.	ГБОУ «Школа № 2086»	Университетский проспект, д.7	Четверг 14 декабря 16.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
178.	ГБПОУ ТПСК им. В.М. Максимчука	ул. Ленинский проспект, д.97, корп.4	Пятница 15 декабря 9.00-14.00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
179.	ГБОУ «Школа № 1534»	ул. Кедрова, д.11А	Пятница 15 декабря	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			15.30-17.30	в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
180.	ГБОУ «Школа № 7»	ул. Крупской, д.17	Понедельник 18 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
181.	ГБОУ «Школа № 1279»	ул. Одесская, д.13	Понедельник 18 декабря 16.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
182.	ГБОУ «Школа № 1103»	Соловьиный проезд, д.16, корп.2	Вторник 19 декабря 14.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
183.	ГБОУ «Школа № 1101»	ул. Академика Варги, д.34	Вторник 19 декабря 15.30-17.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
184.	ГБОУ «Школа № 626»	ул. Нагорная, д.32, корп.3	Среда 20 декабря 15.30-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
185.	ГБОУ «Школа № 1533»	ул. Кржижановского, д.4А	Среда 20 декабря 16.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, метание теннисного мяча в цель
186.	ГБОУ «Школа № 109»	ул. Академика Бакулева, д.20	Четверг 21 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
187.	ГБОУ «Школа № 1981»	Аллея Витте, д.2, корп.1	Четверг 21 декабря 15.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
188.	ГБОУ «Школа № 554»	ул. Каховка, д.12, корп.2	Пятница 22 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
189.	ГБОУ «Школа № 1311»	Ленинский проспект, д.97, корп.1	Понедельник 25 декабря 14.00-16.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель
Зеленоградский административный округ города Москвы				
190.	ГБОУ «Школа № 2045»	г. Зеленоград, корп.2312	Понедельник 4 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
191.	ГБОУ «Школа № 1528»	г. Зеленоград, корп.817	Среда 6 декабря 15.30-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
192.	ГБОУ «Школа № 618»	г. Зеленоград, корп.429А	Пятница 8 декабря 15.30-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
193.	ГБОУ «Школа № 842»	г. Зеленоград, корп.163	Вторник 12 декабря 14.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
194.	ГБОУ «Школа № 853»	г. Зеленоград, корп.912	Среда 13 декабря 15.30-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
195.	ГБОУ «Школа № 1151»	г. Зеленоград, корп.1464	Четверг 14 декабря 14.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
196.	ГБОУ «Школа № 1557»	г. Зеленоград, корп.344А/1	Понедельник 18 декабря 15.30-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
197.	ГБОУ «Школа № 1150»	г. Зеленоград, Георгиевский проспект, д.33Б	Вторник 19 декабря 15.30-18.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
198.	ГБОУ «Школа № 1353»	г. Зеленоград, Березовая аллея, д.7А	Четверг 21 декабря 15.30-17.30	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
Северный административный округ города Москвы				
199.	ГБОУ «Школа № 1159»	Солнечногорский проезд, д.7	Пятница 1 декабря 16.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
200.	ГБОУ «Школа № 1252»	ул. Дубосековская, д.3	Пятница 1 декабря 8.30-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
201.	ГБОУ «Школа Бескудниково»	Бескудниковский бульвар, д.50А	Понедельник 4 декабря 15.30-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, плавание на 25 м, плавание на 50 м
202.	ГБОУ «Школа № 1250»	Ленинградское шоссе, д.27	Вторник 5 декабря 12.30-15.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из пневматической винтовки
203.	ГБОУ «Школа № 1583»	ул. Флотская, д.64	Вторник 5 декабря 15.45-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
204.	ГБОУ «Школа № 218»	ул. Вучетича, д.6	Вторник 5 декабря 16.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
205.	ГБОУ Школа «Перспектива»	ул. Синявинская, д.11Б	Среда 6 декабря 15.30-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
206.	ГБОУ «Школа № 167»	ул. Смольная, д.37А	Четверг 7 декабря 14.00-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
207.	ГБОУ «Школа № 1409»	ул. Авиаконструктора Микояна, д.2	Четверг 7 декабря	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			9.00-13.00	разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, стрельба из электронного оружия
208.	ГБОУ «Школа № 183»	ул. Дубнинская, д.41	Пятница 8 декабря 10.00-13.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
209.	ГБОУ «Школа № 2098»	ул. Базовская, д.15, корп.13	Пятница 8 декабря 15.45-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
210.	ГБОУ «Школа № 1409»	Ленинградский проспект, д.39, стр.2	Понедельник 11 декабря 9.00-13.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, шестиминутный бег, бег на 1000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м
211.	ГБОУ «Школа № 1287»	Ленинградский проспект, д.39, стр.2	Понедельник 11 декабря 14.00-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, шестиминутный бег, бег на 1000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м
212.	ГБОУ «Школа № 1678 «Восточное Дегунино»	ул. Дубнинская, д.46, корп.2	Понедельник 11 декабря 18.00-20.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
213.	ГБОУ «Школа № 2100»	ул. Дегунинская, д.17А	Вторник 12 декабря 15.30-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
214.	ГБОУ «Школа № 1590»	ул. Фестивальная, д.16	Среда 13 декабря 10.00-13.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
215.	ГБОУ «Школа № 1679»	ул. Новопетровская, д.1А	Среда 13 декабря 16.00-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, стрельба из электронного оружия
216.	ГБОУ «Школа № 158»	Валдайский проезд, д.14/1	Пятница 15 декабря 9.30-16.00	Бег 10 м, бег на 30 м, шестиминутный бег, бег на 1000 м, смешанное передвижение на 1000 м, челночный бег 3х10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
217.	ГБОУ «Школа № 201»	ул. 2-я Радиаторская, д.9	Пятница 15 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
218.	ГБОУ «Школа № 597 «Новое поколение»	ул. Петрозаводская, д.19А	Понедельник 18 декабря 15.00-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
219.	ГБОУ «Школа № 771»	ул. Софьи Ковалевской, д.8А	Вторник 19 декабря 16.00-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
220.	ГБОУ «Школа № 1576»	Бульвар Матроса Железняка, д.12	Среда 20 декабря 16.00-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
221.	ГБОУ «Школа № 1454»	Дмитровское шоссе, д.43, корп.2	Среда 20 декабря 15.30-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
222.	ГБОУ «Школа № 1474»	ул. Зеленоградская, д.33Б	Четверг 21 декабря 15.30-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, стрельба из электронного оружия
223.	ГБОУ «Школа № 1315»	Конаковский проезд, д.5	Вторник 22 декабря 13.00-15.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
224.	ГБОУ «Школа № 236»	Коровинское шоссе, д.24А	Суббота 23 декабря 10.00-14.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
Троицкий и Новомосковский административные округа города Москвы				
225.	ГБОУ «Школа № 2057»	поселение Марушкинское, деревня Марушкино, ул. Липовая Аллея, д.6	Пятница 1 декабря 15.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
226.	ГБОУ «Школа № 2073»	поселение Рогово, ул. Школьная, д.5	Суббота 2 декабря	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			10.00-15.00	в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
227.	ГБОУ «Школа № 1788»	ул. Полевая, д.4	Вторник 5 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
228.	ГБОУ «Школа № 2094»	ул. Большое Понизовье, д.9	Среда 6 декабря 14.00-17.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
229.	ГБОУ «Школа № 1391»	поселение Первомайское, ул. Парковая, д.1	Четверг 7 декабря 10.00-14.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
230.	ГБОУ «Школа № 2094»	поселение «Мосрентген», поселок Завода Мосрентген, д.38	Четверг 7 декабря 14.00-17.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
231.	ГБОУ «Школа № 2057»	поселение Марушкинское, поселок Совхоза «Крекшино», д.37А, стр.2	Пятница 8 декабря 15.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
232.	ГБОУ «Школа № 2073»	поселение Кленово, ул. Центральная, д.2	Суббота 9 декабря 10.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
233.	ГБОУ «Школа № 1788»	поселение Внуковское, ул. Анны Ахматовой, д.18	Понедельник 11 декабря 10.00-15.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
234.	ГБОУ «Школа № 2094»	ул. Саларьевская, д.14, стр.1	Понедельник 11 декабря 14.00-17.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
235.	ГБОУ «Школа № 1788»	поселение Внуковское, ул. Анны Ахматовой, д.18	Вторник 12 декабря 10.00-15.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
236.	ГБОУ «Школа № 1391»	поселение Новофедоровское, деревня Яковлевское, д.29	Среда 13 декабря 10.00-14.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				электронного оружия
237.	ГБОУ «Школа № 2073»	поселок ЛМС, мкр. «Центральный», д.34, стр.4	Четверг 14 декабря 10.00-15.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
238.	ГБОУ «Школа № 2094»	поселение «Мосрентген», поселок Завода Мосрентген, д.38	Четверг 14 декабря 14.00-17.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
239.	ГБОУ «Школа № 2122»	г. Щербинка, ул. Авиаторов, д.9	Пятница 15 декабря 14.30-17.30	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
240.	ГБОУ «Школа № 2057»	поселение Кокошкино, дачный поселок Кокошкино, ул.	Пятница 15 декабря 15.00-17.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
		Дачная, д.3А		положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
241.	ГБОУ «Школа № 2117»	г. Щербинка, ул. 40 лет Октября, д.8	Суббота 16 декабря 10.00-14.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
242.	ГБОУ «Школа №338»	поселок Воскресенское, д.36А	Понедельник 18 декабря 14.00-18.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
243.	ГБОУ «Школа № 1391»	поселение Первомайское, деревня Горчаково, ул. Школьная, д.5	Вторник 19 декабря 10.00-14.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
244.	ГБОУ «Школа № 2120»	ул. Радужная, д.5, стр.1	Четверг 21 декабря 14.00-17.00	Бег 10 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
Центральный административный округ города Москвы				
245.	ГБОУ «Школа № 1529»	ул. Рабочая, д.53 бассейн Дворца детского спорта	Пятница 1 декабря 11.30-12.30	Плавание на 25 м, плавание на 50 м
246.	ГБОУ «Школа № 627»	ул. Рабочая, д.53 манеж Дворца детского спорта	Понедельник 4 декабря 11.00-12.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м
247.	ГБОУ «Школа № 1270 «Вектор»	Товарищеский переулок, д.21	Вторник 5 декабря 15.00-17.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, бег 10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
248.	ГБОУ «Школа № 2030»	ул. 2-я Звенигородская, д.8	Среда 6 декабря 11.30-12.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1 км, бег на 1 км, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
249.	ГБПОУ КБТ	ул. Рабочая, д.53 манеж Дворца детского спорта	Четверг 7 декабря 09.00-11.00	Бег 60 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м
250.	ГБПОУ КС № 54	ул. Большие Каменщики, д.7	Пятница 8 декабря 11.00-14.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
251.	ГБПОУ КС № 54	ул. Большие Каменщики, д.7	Понедельник 11 декабря 11.00-14.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
252.	ГБОУ «Школа № 1529»	ул. Рабочая, д.53 манеж Дворца детского спорта	Вторник 12 декабря 11.30-12.30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, бег 10 м, бег на 30 м, бег на 60 м, шестиминутный бег, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м
253.	ГБОУ «Школа № 1535»	ул. Усачева, д.50	Среда 13 декабря 15.30-17.30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
254.	ГБПОУ КМТ	ул. Михалковская, д.52	Четверг 14 декабря 14.00-18.00	Челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, плавание 25 м, плавание 50 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
255.	ГБОУ «Школа № 1574»	Старопименовский переулок, д.5	Четверг 14 декабря 16.00-18.00	Бег на 30 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, стрельба из электронного оружия (стрельба из пневматической винтовки)
256.	ГБПОУ КБТ	ул. Пресненский Вал, д.15, стр.1	Пятница 15 декабря 10.00-14.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
257.	ГБОУ «Школа № 1234»	ул. Рабочая, д.53 манеж Дворца детского спорта	Понедельник 18 декабря 12.00-13.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
258.	ГБОУ «Школа № 91»	ул. Поварская, д.14	Вторник 19 декабря 15.30-17.30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
259.	ГБОУ «Школа № 627»	ул. Дубининская, д.42	Среда 20 декабря 15.00-17.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, бег 10 м, стрельба из пневматической винтовки
260.	ГБОУ «Школа «Покровский квартал»	1-я улица Текстильщиков, д.16	Четверг 21 декабря 16.00-18.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, бег 10 м
261.	ГБОУ «Школа № 1535»	ул. Рабочая, д.53 манеж Дворца детского спорта	Пятница 22 декабря 12.00-14.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
262.	ГБОУ «Школа № 1231»	ул. Плющиха, д.39	Пятница 22 декабря 15.30-17.30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м